

## SeniorenZentrum „An den Salinen“ - Beschäftigungsplan

Tageszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 9:15 Uhr	Frühstück mit Ess- und Trinkbegleitung/-aktivierung						
Vormittags	10:00 Uhr Gymnastik	10:00 Uhr Gedächtnis- training	08:30 Uhr Frühstücks- runde	08:45 Uhr Frisör	10:00 Uhr Backen	10:00 Uhr 1X im Monat gemeinsames Kochen	
	10:00 Uhr Zeitungsrunde	11:00 Uhr Reha Sport	10:00 Uhr Gymnastik	11:00 Uhr Reha Sport	10:00 Uhr Zeitungsrunde	Vorlesen, Spaziergänge, Malen, Gesellschaftsspiele, Gespräche, Milieugestaltung, stricken, häkeln, o.ä	
			10:00 Uhr 2X im Monat Gottesdienst		10:30 Uhr 1X im Monat Märchenerzählerin		
			10:00 Uhr 1X im Monat Tierbesuch				
Einzelbetreuungen (Vorlesen, Spaziergänge, Malen, Gesellschaftsspiele spielen, Gespräche, Milieugestaltung)							
12:00- 13:00 Uhr	Mittagessen mit Ess- und Trinkbegleitung/-aktivierung						
13:00- 15:00 Uhr	Mittagsruhe						
	Einzelbetreuungen (Vorlesen, Spaziergänge, Malen, Gesellschaftsspiele spielen, Gespräche, Milieugestaltung o.ä.)						
	Team- / Fall- besprechung		13:30 Uhr Große Übergabe				
15:00- 15:45 Uhr	Kaffee und Kuchen mit Ess- und Trinkbegleitung/-aktivierung						
Nachmittags	Einzelbetreuungen (Vorlesen, Spaziergänge, Malen, Gesellschaftsspiele spielen, Gespräche, Milieugestaltung o.ä.)						
	16:00 Uhr Darten mit Herrn Peitz	14:45 Uhr 1X im Monat Tanzen bei Neitzke	16:00 Uhr Bingo	16:30 Uhr Kegeln	16:30 Uhr Kleinstgruppe	Vorlesen, Spaziergänge, Malen, Gesellschaftsspiele, Gespräche, Milieugestaltung, stricken, häkeln, o.ä	
	17:00 Uhr 1x im Monat Musik mit Frank Seyda	16:30 Uhr Kleinstgruppe			17:30 Uhr Abendbeilage		
18:30- 19:00 Uhr	Abendessen mit Ess- und Trinkbegleitung/-aktivierung						
19:00- 20:00 Uhr	Einzelbetreuungen (Vorlesen, Spaziergänge, Malen, Gesellschaftsspiele spielen, Gespräche, Milieugestaltung o.ä.)						
Abends		19:30 Uhr Nachtcafé		19:30 Uhr Nachtcafé			

**Feste:** Karneval, Tanz in den Mai, Sommerfest, Erntedank, Weihnachtsfeier, Silvester, Ausflüge wie Besuch der Kirmes und des Weihnachtsmarktes, etc.

**Hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie:** Tische decken und abräumen, beim Spülen helfen, Garten- und Blumenpflege, Zimmer aufräumen etc.

**Betreuung nach §43b:** Jeder Bewohner erhält einen für ihn abgestimmten individuellen Beschäftigungsplan. Dieser ist nach den Vorlieben und biographischen Bedürfnissen des Bewohners erstellt worden.

**Monatliche Veranstaltungen** werden mit einem Aushang auf den Wohnbereichen angekündigt: z.B. Messe, Besuch der Therapiehunde und Kaninchen o.ä.